



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

FRÜHJAHRSPROGRAMM 2025



MICHELDORF

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
**KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!**

Für 32,- € im
Jahr ist die
ganze Familie
dabei!

WWW.KINDERFREUNDE.AT

 Die Kinderfreunde
Steyr-Kirchdorf



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📄 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📄 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📄 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📄 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Horst Hufnagl

Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf



Liebe Besucherinnen und Besucher!

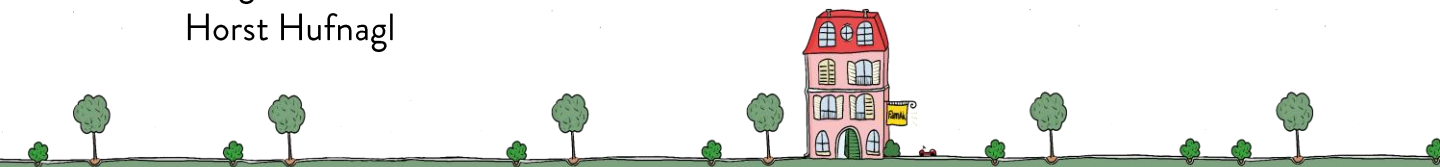
Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist eine wichtige und gerne besuchte Einrichtung, die in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden realisiert werden konnte.

Neben persönlicher Beratung, angebotenen Seminaren und Kursen, wird in Vorträgen und Informationsveranstaltungen alltagstaugliche Unterstützung geboten. Unsere EKIZ-Leiterin, Susanne Hackl, begleitet Eltern bei den vielfältigen Aufgaben in der Kinderbetreuung, aber auch der Erfahrungsaustausch bei den „Offenen Treffs“ wird besonders gerne angenommen. In den Spielgruppen wird schon im jüngsten Alter auf die Stärken und Talente der Kinder fördernd eingegangen. Wie es ein altes afrikanisches Sprichwort treffend auf den Punkt bringt und ich frei interpretiere: „Zur Unterstützung der Entwicklung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf.“

In diesem Sinn wünsche ich viele informative und kurzweilige Stunden in unserem Eltern-Kind-Zentrum (EKIZ) und gemeinschaftsfördernde Begegnungen.

Bürgermeister
Horst Hufnagl



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Susanne im EKiz Micheldorf

Eltern-Kind-Zentrum Klecks in Micheldorf

Leiterin: Susanne Hackl

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN
auf unserer HOMEPAGE:
www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?

Einfach im EKIZ informieren: 0699 / 16 886 566



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKiZ

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Geburtstag mit deinen Freund*innen im EKiZ.
Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung).
Preis: € 20,00



Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“;
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiZ. Diese Gutscheine
können bei allen Veranstaltungen des EKiZ eingelöst werden.



APOTHEKE
MICHELDORF

Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

- 📌 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 📌 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 📌 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!



Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!



Für die ganze Familie

Craniosacrale Körperarbeit

Durch achtsame Berührungen am Kopf, Rumpf und Kreuzbein werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Harmonisierung seines Körpersystems ist grundsätzlich für jedes Baby und auch für die Mama empfehlenswert. Die Veränderung zu mehr Gelassenheit, Entspannung und Beweglichkeit ist oft bereits nach der ersten Sitzung wahrzunehmen. Unterstützend für Mama und Baby, z.B. bei der Verarbeitung der Geburtserfahrung, Stärkung der Mutter-Kind Bindung, zurecht kommen mit der neuen Situation, Begleitung von Wachstums- und Entwicklungsschritten, bei Trink- und Verdauungsproblemen, häufiges Weinen, Schiefhals, Unruhe, Schlafproblemen od. Konzentrationsschwäche, beim Zahnen, Ängsten, Eifersucht, Trauer oder Trennungsschmerz...

(Einzel)Termine: Donnerstag, 06.03.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 10.04.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 22.05.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr

Leitung: Irene Rinnerberger, dipl. Cranio-Sacral Praktikerin,
Cranio für Babys und Kleinkinder

Ort: EKiz Micheldorf

Preis: € 75,00 fürs Kind (bis ca. 3 Jahre)
€ 95,00 für Mama und Kind (bis ca. 3 Jahre) gemeinsam
€ 95,00 für Mamas od. Papas (einzeln)



Trennungsbegleitung

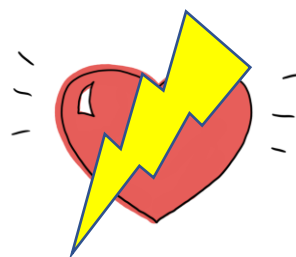
Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Montag, 10.02.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 17.03.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 28.04.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr
Montag, 19.05.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin,
dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Ort: EKiz Klecks

Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11

Frühjahres-Fotoshooting

für die ganze Familie

Für das Frühjahresshooting treffen wir uns mit der Fotografin auf dem Spielplatz. Bei Schlechtwetter werden die Fotos im Elternkindzentrum Micheldorf geknipst.

Tolle Erinnerungen mit der ganzen Familie oder auch einzeln werden in coolen Fotos festgehalten.

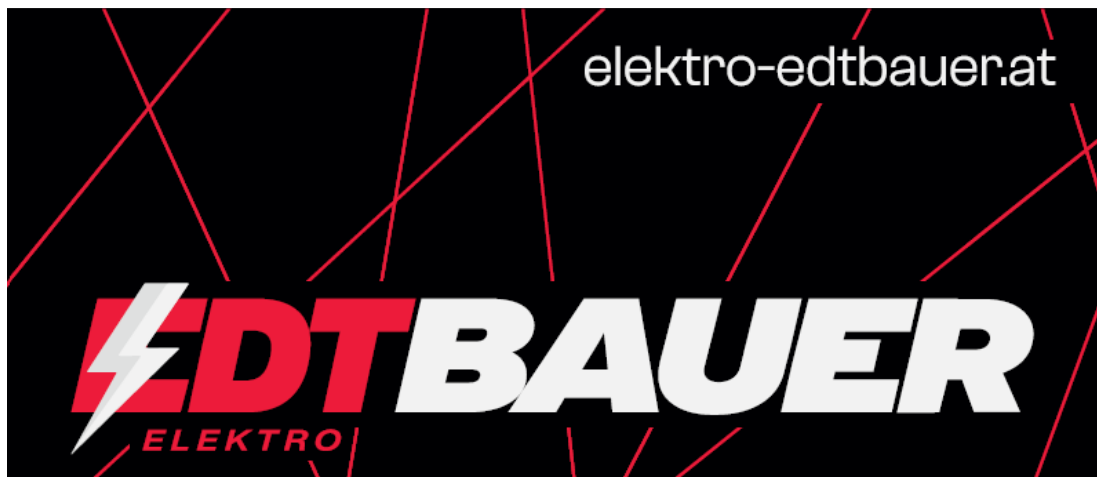
Termin: Donnerstag, 15.05.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr (pro Familie 15 min Shooting)

Leitung: Isabella Hartl, Fotografin im Fotostudio Fritz

Ort: bei Schönwetter Spielplatz im Micheldorfer Park und EKiz Micheldorf

Preis: € 35,- für 2 digitale Fotos

€ 18,- Set mit 1x 13x18 cm, 1 Kreativ-Foto, kleine Portraits, 16 Sticker





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!



In unseren Spielgruppen sammeln Kinder viele neue Erfahrungen, haben Kontakt mit Gleichaltrigen und entwickeln somit früh ihre Kompetenzen. Wir singen, spielen, tanzen gemeinsam und entdecken die Welt mit allen unseren Sinnen. Wiederkehrende Rituale geben den Kindern Sicherheit und erleichtern die Integration in die Gruppe. Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern oder andere verwandte, erwachsene Familienmitglieder können, die ihnen anvertrauten Kinder, gerne in die Spielgruppe begleiten.

Spielgruppe in Molln

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung

Termine: Donnerstag, 27.02.2025 bis 15.05.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr (10x)
Leitung: Teresa Dietrich, Pädagogin
Ort: „alte Gemeinde“, Marktstraße 1, 4591 Molln
Preis: 10-er Block: € 90,00 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder



HYPPO

OBERÖSTERREICH

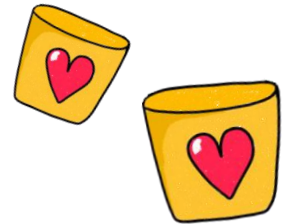
Kreatives und Allerlei

Töpfern für Kinder

von 5 bis 10 Jahren

Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfern Ausdruck verleihen. Die Arbeit mit den Händen hat etwas Meditatives und ist etwas Besonderes für Kinder. Sie erfahren im Atelier Interessantes über das Töpferhandwerk, können Figuren modellieren, auf der Töpferscheibe drehen und ihre Werke mit Farben verzieren!

Termin: Freitag, 13.06.2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Ulrike Stürmer, Keramikerin, Kindergartenpädagogin
Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis: € 42,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)



Töpfern für Erwachsene

Ulrike Stürmer, Keramikerin, zeigt uns verschiedene Techniken, wie wir unsere eigene Gartenkeramik, Geschirr, Figuren, Fliesen,... gestalten können. Unsere kreativen Ideen können wir in Ton modellieren und auf der Töpferscheibe drehen. Ganz egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Ulrike nimmt sich individuell für jeden Zeit und hat passende Tipps und Tricks auf Lager.

Termine: Donnerstag, 05.06.2025 (modellieren) und
Donnerstag, 12.06.2025 (glasieren), jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
Leitung: Ulrike Stürmer, Keramikerin, Kindergartenpädagogin
Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis: € 92,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)



SPARKASSE
Oberösterreich

Vorbild.

Wir glauben an ein verantwortungsvolles Miteinander.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



Zum Schwarzen Grafen
Sams Stephan e.U
Kaspar-Zeitlinger-Str. 28
4563 Micheldorf
07582/61160
0676 6501797



Kids Dance Mix

für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Eine bunte Mischung aus Miniballett, kreativem Kindertanz und Kids Hip-Hop mit Disney. Die Kinder erwartet ein tolles Programm mit Tänzen und Bewegungsspielen zu bekannten Hits aus: „Die Eiskönigin“, „König der Löwen“, „Bibi und Tina“, „Die Schule der magischen Tiere“ u.v.m.

Termine: Freitag, 07.02. bis 28.03.2025, von 14:50 bis 15:40 Uhr (7x)
Freitag, 16.05. bis 04.07.2025, von 14:50 bis 15:40 Uhr (5x)

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler, Tanzpädagogin

Ort: EKiz Klecks

Preis: € 65,00 für den ersten Block - 7 Termine
€ 47,00 für den zweiten Block - 5 Termine



Kinderyoga

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinderyoga vereint Spiel und Spaß mit klassischen Yogaelementen. Beim gemeinsamen Spielen steht das Miteinander, der achtsame Umgang mit sich und seinem Gegenüber, aber auch Bewegung im Vordergrund. Durch das kindgerechte Üben von Asanas wird die Sinneswahrnehmung gefördert, die Muskulatur wird gedehnt und gestärkt, die Kinder werden kräftiger und flexibler. Meditationsübungen, Entspannungsreisen und das Singen von Mantras fördern die Konzentration und helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen. So ist im Kinderyoga für jedes Kind etwas dabei. Sowohl die Bewegungsfreudigen als auch die Ruhigeren kommen voll auf ihre Kosten!

Termine: Mittwoch, 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06. und 18.06.2025,
von 15:00 bis 15:50 Uhr (6x)

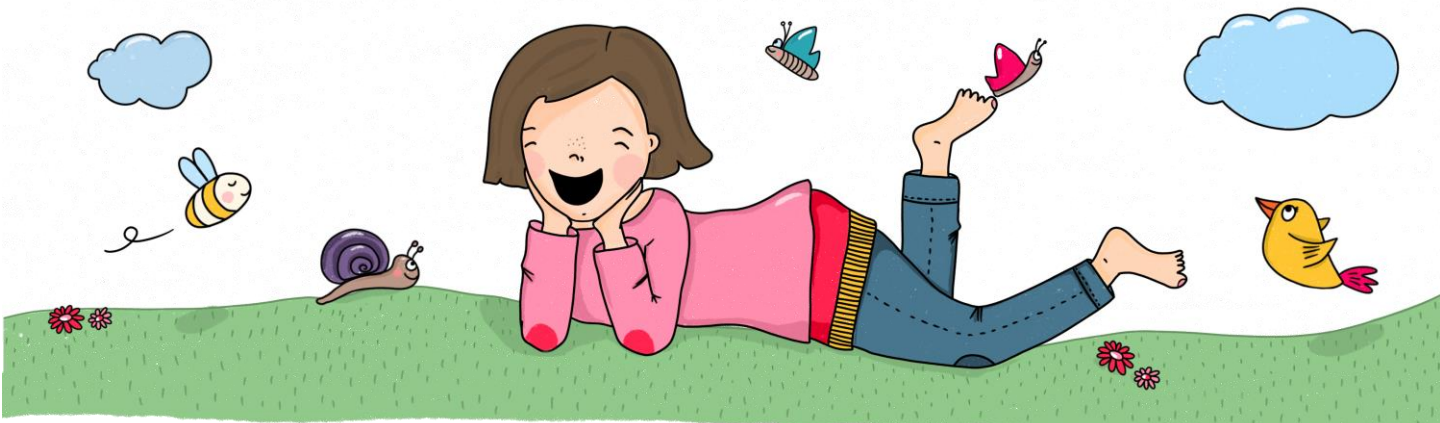
Leitung: Stefanie Kaltenböck, Kindergartenpädagogin, Yogalehrerin und Kinderyogalehrerin

Ort: EKiz Klecks

Preis: € 56,00

Unbedingt mitnehmen:

- ♥ Bequeme Kleidung
- ♥ ABS Socken
- ♥ Trinkflasche



Für Tierliebhaber

Pferdeerlebnistag

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

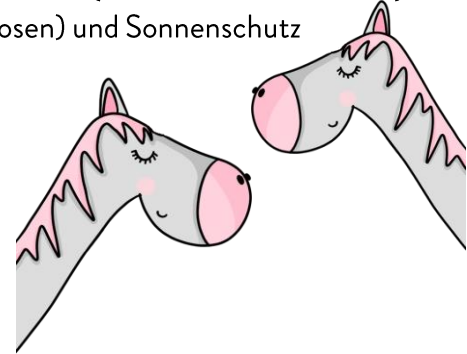
Gemeinsam mit den Pferden Jolly und Saphira werden wir ein paar schöne und lehrreiche Stunden verbringen. Im Fokus steht dabei ein kindgerechter Zugang zum Pferd, die Freude am Tier und der Spaß am gemeinsam Erlebten.

Von der richtigen Pflege der Pferde, über erste spielerische Erfahrungen mit und auf dem Pferd bis hin zur spielerischen und kindgerechten Wissensvermittlung rund um Haltung und Bedürfnisse unserer Pferde, wird alles dabei sein.

WICHTIG: Findet nur bei schönem Wetter statt!

Bitte festes Schuhwerk (keine Sandalen) anziehen und einen eigenen Helm (Reithelm od. Radhelm) mitnehmen. Gemütliche Kleidung (bitte keine Kleider, Röcke oder kurze Hosen) und Sonnenschutz

Termin : Samstag, 29.03.2025, von 09:30 bis 11:30 Uhr
Leitung: Julia Krawanja
Ort: Gollnerhof, Thurnham 36, 4563 Micheldorf
Preis: € 32,00



Alles Hund

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Barbara kommt mit ihrem Therapiehund Ricco ins Ekiz und erklärt uns allerhand rund um den richtigen Umgang mit Hunden. Wir erhalten ganz allgemeine Informationen über Hunde, lernen Regeln im Umgang mit Hunden und Grundlagen der Hundesprache. Das richtige Verhalten bei Hundebegegnungen, dürfen wir in praktischen Übungen mit Ricco ausprobieren und trainieren. Natürlich auf spielerische, kind- und hundgerechte Art! Spiel und Spaß dürfen auch hier nicht zu kurz kommen.

Termin: Montag, 10.03.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Barbara Brandner,
Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 20,00





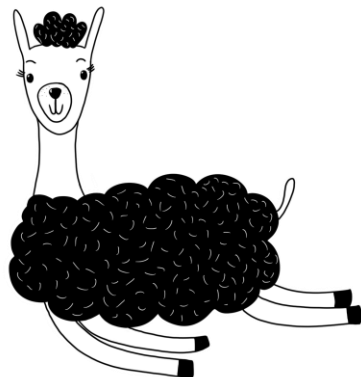
Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

NEU! Alpakahof

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ein spannender Nachmittag wartet auf euch im Alpakahof Nussbach. Wir lernen die Tiere kennen, können sie streicheln und füttern. Alpakas sind intelligent, neugierig, liebevoll und sehr feinfühlig und freuen sich schon euch kennen zu lernen.

Termine: Mittwoch, 09.04.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Karin Lugerbauer
Ort: Alpakahof Nussbach, Am Weinberg 3, 4542 Nussbach
Preis: € 10,-

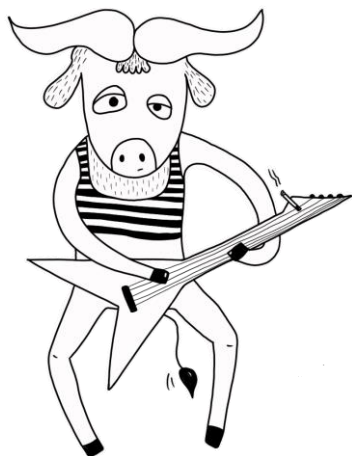


NEU! Entdeckungsreise am Bauernhof

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Von der Milchkanne in die Pfanne! Wie entsteht eigentlich Milch? Was kann ich damit noch anstellen außer trinken? Für alle Gourmetkids und coole Esserwesser!

Termine: Mittwoch, 30.04.2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Göttel-Latschbacher Monika
Ort: Bio Bauernhof Edhof, Piesslingerstraße 6, 4591 Molln
Preis: € 14,-



Angebote für Kinder

NEU! Kräuterspaß

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Bei einem kleinen Spaziergang entdecken wir die ersten Frühlingskräuter der Saison. Wir entdecken die Vielfalt unserer heimischen Kräuter und deren Bedeutung. Im Anschluss dürfen die Kinder ihr eigenes Kräutersalz herstellen.

Termin: Dienstag, 11.03.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Karoline Postlmayr
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 12,00 (inkl. Kräutersalz – bitte kleines Marmeladeglas mitnehmen!)



NEU! Escape Game Micheldorf

für Kinder von 7 bis 11 Jahren

für Kinder von 12 bis 15 Jahren

Aufgaben im Team lösen – im Escape Game wird Teambuilding spielerisch verpackt. In zwei Gruppen rätselt ihr euch gemeinsam durch spannende und knifflige Aufgaben. Mit dem Escape Room Game könnt ihr eine fantasievolle Freizeitgestaltung verbringen.

Termin: Donnerstag, 20.03.2025, von 15:45 bis 17:00 Uhr
Leitung: Sandra Mayrhofer & Claudia Wiesinger
Ort: Escape Game Micheldorf, Schön 48, 4563 Micheldorf
Preis: € 22,00



NEU! Englisch für Kinder

für Kinder von 4 bis 7 Jahren (ohne Vorkenntnisse)

Spielerisches Englischlernen mit Liedern, Reimen, Spielen, Bilderbüchern, Basteleien, Bewegungsaufgaben und Arbeitsblättern. Ein ausgewählter Grundwortschatz wird dabei erlernt und die Kinder nähern sich ohne Druck der englischen Sprache. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob Ihr Kind ein Obst essen darf bzw. eine Lebensmittelallergie hat.

Termin: Freitag, 04.04., 25.04. und 09.05.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr (3x)
Leitung: Karina Karner, BEd
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 10,00 pro Termin / € 27,00 für alle 3 Termine





Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

NEU! Ein Tag beim Radio B138

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ein spannender Nachmittag hinter den Kulissen des Radiosenders B138 erwartet uns. Wir wollen den Kindern vermitteln, wie Medien funktionieren und welchen Stellenwert sie in unserer Gesellschaft haben.

Termine: Freitag, 11.04.2025, von 14:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Julian Ehrenreich
Ort: Freies Radio B138, Bahnhofstraße 11+16a, 4560 Kirchdorf
Preis: € 10,-



Shining Body

für Kinder ab 10 Jahren

Wir kreieren gemeinsam aus natürlichen Produkten & ätherischen Ölen dein „shining Body“ Paket, bestehend aus: Bodybutter, Lippenbalsam, sprudelnde Badepralinen und Badesalz. Ein tolles Paket, dass neben deinem Körper auch deine Sinne & Seele beflügelt. Bitte bringt Silikoneinwürfelformen und Einmachgläser mit. Danke.

Termin: Mittwoch, 30.04.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr
Leitung: Verena Zehetner
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 15,00 (inkl. Material & Workbook)



MANNAZ
WACHSTUM · KRAFT · LEICHTIGKEIT

KARIN HEUBUSCH

PSYCHOSOZIALE BERATUNG · SUPERVISION
PAARBERATUNG · PFERDEGESTÜTZTES COACHING

TEL.: +43 664/2270838
MANNAZ.NATUR@GMAIL.COM
WWW.MANNAZ-NATUR.AT

Elternbildung

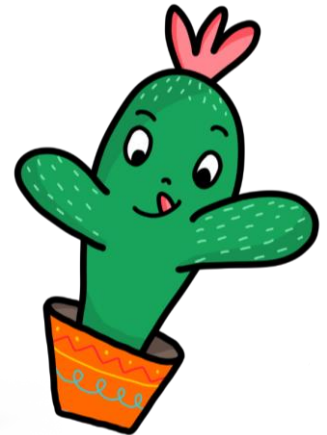
Elternbildungsgutscheine einlösbar! - Anmeldung erforderlich!

Wie umarme ich einen Kaktus (Pubertät und alles ist anders)

Eltern-Aktiv-Seminar

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termin: Mittwoch, 29.01.2025, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 05.02.2025, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 12.02.2025, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 10,90



Plötzlich alleine! – Speziell für Alleinerzieher:innen

ELBI-Workshop

Der Infoabend richtet sich an alle, die plötzlich allein dastehen, sei es durch Scheidung oder den Verlust des Partners. Wir werden Wege aufzeigen, wie man sich selbst stärken kann, sowohl emotional als auch praktisch. Themen wie Selbstfürsorge, der Umgang mit Trauer und Verlust, sowie praktische Hilfe und Unterstützung für Alleinerziehende stehen im Fokus. Durch den Austausch von Erfahrungen und praktischen Tipps möchten wir allen Teilnehmenden Mut und Unterstützung bieten.

Termine: Mittwoch, 26.02.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dipl. Päd. Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00





Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Mental Load

Eltern-Aktiv-Seminar

Mental Load bedeutet, an alles und noch viel mehr denken zu müssen. Jeder unserer Tätigkeiten geht ein „darüber Nachdenken“ voraus. Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr dieses „immer an alles denken müssen“ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlich „Mental Load“, der noch dazu unbezahlt stattfindet.

Termine: Donnerstag, 20.03.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Donnerstag, 27.03.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Donnerstag, 03.04.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Sabine Huber (Referentin in der Erwachsenenbildung, Sozialpädagogin, Systemische Gesundheitspädagogin, Trauerbegleiterin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 10,90



Alles steht Kopf - Pubertät

ELBI-Workshop

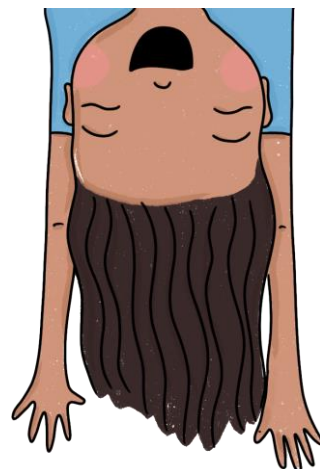
Dieser Workshop soll Eltern darin unterstützen, ihre Jugendlichen in dieser turbulenten Phase optimal zu begleiten. Themen sind die Berufswahl ohne elterlichen Druck, verbesserte Kommunikation, der Umgang mit Wahrnehmungskonflikten und das Verstehen jugendlicher Bedürfnisse. Zudem liegt der Fokus auf der Stärkung der Resilienz, um Eltern und Jugendliche für die Herausforderungen dieser Zeit zu rüsten. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Strategien für den Alltag, um diese Phase für beide Seiten erfolgreich zu gestalten.

Termine: Mittwoch, 09.04.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Dipl. Päd. Karin Hebusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 4,00



Modul 1: Gordon Familientrainings – Klare Kommunikation mit Kindern „Ich rede wie ein Wasserfall“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt!

ELBI-Workshop

Das Gefühl zu haben, gegen eine Wand zu reden? Sich von seinen Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen zu fühlen? So sind Missverständnisse vorprogrammiert! Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist. In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern. Den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind-Beziehung fördern.

Termin: Montag, 28.04., 5.05., 12.05. und 26.05.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr (4x)
Leitung: Claudia Klement-Kogler, Gordon Familientrainerin, Frühförderin,
(Sonder-)Kindergartenpädagogin
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 16,00 (für alle 4 Termine)



Gordon
TRAINING
Kommunikation, die verbindet.

„Chaos im Kopf“ - Wie kann ich mich besser konzentrieren



ELBI-Vortrag

Immer mehr Kinder werden als besonders lebhaft, unkonzentriert, impulsiv, vergesslich und unorganisiert beschrieben. In diesem Vortrag gibt es Antworten zu den Fragen: Was steckt dahinter, was sind Erklärungen dafür? Erst wann sollte wirklich an AD(H)S gedacht werden und was versteht man darunter? Braucht es eine Diagnose? Neben der Beleuchtung der Thematik werden auch konkrete Empfehlungen zur Förderung der Aufmerksamkeit & Konzentration ausgesprochen, um dem Motto „Konzentriert geht's wie geschmiert“ näher zu kommen.

Termin: Dienstag, 06.05.2025, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Mag.^a Julia Reisenbichler, klinische- und Gesundheitspsychologin,
Erziehungswissenschaftlerin
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 2,00





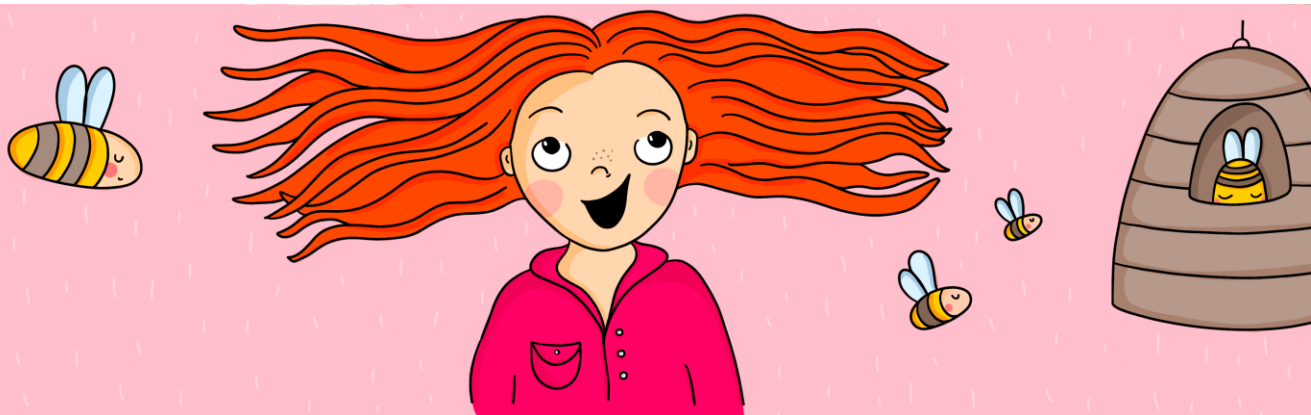
Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf

Gewaltfreie Kommunikation

Eltern-Aktiv-Seminar

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.

Termine: Dienstag, 03.06.2025 bis 17.06.2025, jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x)
Leitung: Nicola Abler-Rainalter, anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1
Preis: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



www.familienkarte.at

