

# Gemeinsam Eltern sein

## Veranstaltungen für Eltern in der Region Kirchdorf

### Jänner bis Juli 2025



Online finden Sie den Elternbildungskalender unter:  
<https://www.spes.co.at/spes-zukunftsakademie/unsere-angebote/familie-generationen/elternbildungskalender>

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung an!**

JANUAR		
29.01.2025 (3x) 19.00-22.00 Uhr	<b>Wie umarme ich einen Kaktus? (Pubertät und alles ist anders) Eltern-Aktiv-Seminar</b> Werner Zechmeister, Sozialpädagoge, Trainer Erwachsenenbildung • € 10,90 pro Person	EKiZ Micheldorf 0699 16886 566
29.01.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - nimmt mein Baby normal zu?</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,- pro Person	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
FEBRUAR		
01.02.2025 09.00-12.00 Uhr	<b>Trennungs- und Trauerphasen - Stay Together Brunch</b> Pia Hörmandinger, Familienberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
10.02.2025 (3x) 18.00-20.00 Uhr	<b>Zyklusworkshop - Dein volles Potential liegt im (Er)Leben deines Zyklus</b> Anna Zehetner, Zyklusmentorin & Tanja Koschka, DGKP • € 34,- pro Person	EKiZ Brummkreisel Kirchdorf 07582 51870
11.02.2025 18.40-22.00 Uhr	<b>Ganz schön stark Eltern zu sein</b> Werner Zechmeister, Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung • € 4,- pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
25.02.2025 (4x) 18.40-22.00 Uhr	<b>Suchtprävention</b> Werner Zechmeister, Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung • € 10,90 pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
26.02.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - Tragen</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,- pro Person	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
26.02.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Plötzlich alleine! Speziell für Alleinerzieher:innen</b> Karin Heubusch, psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf 0699 16886 566
28.02.2025 18.40-22.00 Uhr	<b>Patchworkfamilien</b> Werner Zechmeister, Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung • € 4,- pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
MÄRZ		
01.03.2025 09.00-12.00 Uhr	<b>Die Kraft der Gefühle - Stay Together Brunch</b> Pia Hörmandinger, Familienberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
10.03.2025 14.30-17.30 Uhr	<b>Altbewährte Hausmittel und wohltuende Wickel für Kinder</b> Monika Neudecker, DGKP; Kinesiologin • € 4,- pro Paar/ Paar	EKiZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
11.03.2025 18.30-21.30 Uhr	<b>Der erste Schritt aus der Familie in die Krabbelstube</b> Corinna Kohlberger, Kindergarten- & Krabbelstubenpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Brummkreisel Kirchdorf 07582 51870
12.03.2025 19.00-20.30 Uhr	<b>Immer online. Wie umgehen mit der Nutzung digitaler Medien?</b> Martin Seidl, Sozialpädagoge • € 10,- pro Person/ € 15,- pro Paar	SPES Zukunftsakademie 07582 82 123 55
17.03.2025 14.30-17.30 Uhr	<b>Starke Kinder - Resilienz und Selbstbewusstsein fördern</b> Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Lebensberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
20.03.2025 (3x) 19.00-22.00 Uhr	<b>Mental Load - Eltern-Aktiv-Seminar</b> Sabine Huber, Sozial- und Gesundheitspädagogin, Trauerbegleiterin • € 10,90 pro Person	EKiZ Micheldorf 0699 16886 566
21.03.2025 14.30-17.30 Uhr	<b>Geschwister - immer miteinander, manchmal gegeneinander</b> Brigitte Einicher, Pädagogin, Elternbildnerin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
24.03.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Mobbing ONLINE</b> Simone Kordian, Pädagogin, Elterntainerin, Erziehungsberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
26.03.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - Ernährung in der Stillzeit</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
26.03.2025 17.30-20.30 Uhr	<b>Stillvorbereitung für einen erfolgreichen Stillbeginn</b> Andrea Leutgöb, Doula, Stillgruppenleiterin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
26.03.2025 (3x) 18.40-22.00 Uhr	<b>Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...</b> Brigitte Einicher, Elternbildnerin • € 10,90 pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
APRIL		
04.04.2025 (3x) 14.30-17.30 Uhr	<b>Workshop Reihe "Mein Baby im ersten Lebensjahr"</b> Karin Winkler, Sozialpädagogin, Sensorische Integrationspädagogin • € 12,- pro Person/ Paar	EKiZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
05.04.2025 09.00-12.00 Uhr	<b>Resilienz und meine Ressourcen - Stay Together Brunch</b> Pia Hörmandinger, Familienberaterin • € 2,- pro Person	EKiZ Pettenbach 0699 168 86 577
09.04.2025 18.00-21.00 Uhr	<b>Notfälle bei Kindern</b> Maria Köberl, DGKP, Kindernotfallambulanz • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
09.04.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Alles steht Kopf - Pubertät</b> Karin Heubusch, Dipl. Pädagogin, psychologische Beraterin, Paarberaterin • € 4,- pro Person	EKiZ Micheldorf 0699 16886 566
28.04.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Alles klar zum Schulbeginn</b> Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Brummkreisel Kirchdorf 07582/51870
28.04.2025 (4x) 19.00-22.00 Uhr	<b>Gordon Familientraining - Modul 1: Klare Kommunikation mit Kindern</b> Claudia Klement-Kogler, Gordon Familientrainerin, Pädagogin, Frühförderin • € 16,- pro Person	EKiZ Micheldorf 0699 16886 566
29.04.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Umgang mit Wut und Aggressionen</b> Simone Kordian, Pädagogin, Elterntainerin, Erziehungsberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster

APRIL		
30.04.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - Bedeutung des Stillens für Mutter und Kind</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,- pro Person	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
30.04.2025 19.30-21.00 Uhr	<b>Kinder im Volksschulalter richtig aufklären</b> Kortner Elisabeth, Elementar- und Sexualpädagogin • € 2,- pro Person	EKIZ Pettenbach 0699 168 86 577
MAI		
03.05.2025 09.30-11.00 Uhr	<b>Wenn sich alles ums Schlafen dreht</b> Simone Kordian, Pädagogin, Elterntrainerin, Erziehungsberaterin • € 2,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
03.05.2025 09.00-12.00 Uhr	<b>Die Betreuungsmodelle nach Trennung/ Scheidung für Kinder - Stay Together Brunch</b> Pia Hörmandinger, Familienberaterin • € 2,- pro Person	EKIZ Pettenbach 0699 168 86 577
05.05.2025 18.30-21.30 Uhr	<b>Digitale Balance finden - gemeinsam zu einem gesünderen Medienkonsum</b> Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
06.05.2025 19.00-20.30 Uhr	<b>Chaos im Kopf - Wie kann ich mich besser konzentrieren?</b> Julia Reisenbichler, Klinische- & Gesundheitspsychologin • € 2,- pro Person	EKIZ Micheldorf 0699 16886 566
12.05.2025 19.00-22.00 Uhr	<b>Schulschwierigkeiten (Lernschwäche, Legasthenie, Dyskalkulie, ADHS &amp; Co)</b> Simone Kordian, Pädagogin, Elterntrainerin, Erziehungsberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
20.05.2025 17.30-20.30 Uhr	<b>Meine Gefühle und ich: Ich bin mutig! - Ängste bei Kindern &amp; Jugendlichen</b> Julia Reisenbichler, Klinische- und Gesundheitspsychologin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Brummkreisel Kirchdorf 07582/51870
28.05.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - Beikost</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,- pro Person	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
JUNI		
25.05.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - mit Baby durch den Sommer</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,- pro Person	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
30.06.2025 (3x) 18.50-22.10 Uhr	<b>Gewaltfreie Kommunikation - 3-teiliger Workshop im SPES Schlierbach</b> Nicola Abler-Rainalter, Trainerin Gewaltfreie Kommunikation • € 10,90 pro Person	EKIZ Micheldorf 0699 16886 566
JULI		
30.07.2025 09.00-10.30 Uhr	<b>Still-Treff - Stillen und Beruf/Stillen des älteren Stillkinds</b> Susanne Lachmayr, DGKS und IBCLC Still- und Laktationsberaterin • € 4,-	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster

UMTAUSCH UND FLOHMÄRKTE		
07.-08.03.2025	<b>Baby- und Kinderartikelmarkt - Fr 18.00 – 20.00 Uhr + Sa 09.00 – 11.00 Uhr</b> Annahme: Fr, 09.00 - 14.00 Uhr • Abholung: Sa, 18.00 – 19.00 Uhr	Kulturzentrum Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
21.03.2025 15.00-17.00 Uhr	<b>Kinderartikel-Flohmarkt</b> Einlass für Selbst-VerkäuferInnen ab 14.30 Uhr • Standgebühr € 12,-	MS Bad Hall info@ekiz-domino.at

➔ **Beachten Sie: Bei fast allen Veranstaltungen können Sie Ihre Elternbildungsgutscheine einlösen!**



### Leiterinnen für Spielgruppen und Eltern-Kind-Gruppen gesucht!

Spiel- bzw. Eltern-Kind-Gruppen sind Orte zum Lernen und Austauschen für Kinder und Eltern. Machen Sie eine Ausbildung! Diese ermöglicht Ihnen die Leitung einer Spiel- bzw. Eltern-Kind-Gruppe, bietet viele großartige Anregungen und ein breites Wissen zur kindlichen Entwicklung, welches auch zu Hause im Alltag mit Kindern gut anwendbar ist. **Melden Sie sich bei Interesse gerne in Ihrem Eltern-Kind-Zentrum.**

### Ausbildung zur interkulturellen Eltern-Kind-Gruppen Leiterin für Frauen aus Drittstaaten startet im Herbst 2025

**Weitere Informationen** erhalten Sie bei der SPES Familien-Akademie unter 07582/82123-71 und [straubinger@spes.co.at](mailto:straubinger@spes.co.at).

### Mobiles Familiencoaching für Eltern, Kinder und Jugendliche in den Bezirken KI, GM, VB, LL, WL

**Freiwillig, vertraulich, kostenlos und mobil**

Manchmal belasten wirtschaftliche Sorgen, Krankheit, Ärger in der Schule, Probleme in der Partnerschaft oder Überforderung in der Kindererziehung das Familienleben. Dann tut es gut, professionellen Rat und Unterstützung an der Seite zu haben.

Einfach bei der Hotline **0800 25 22 01** anrufen und die kostenlose Sofortberatung nutzen: vertraulich und anonym! Unsere kompetenten Berater:innen sind erreichbar:

Montag, Mittwoch und Freitag von 8.30 - 13.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 13.00 bis 17.30 Uhr



**Weitere Informationen unter: [www.soziale-initiative.at/familiencoaching](http://www.soziale-initiative.at/familiencoaching)**

**Wollen Sie auch auf den Kalender oder haben Sie weitere Anregungen? Dann melden Sie sich bei:**  
SPES Familien-Akademie, Frau Selina Straubinger, T. 07582/82123-71, [straubinger@spes.co.at](mailto:straubinger@spes.co.at)